



D.SESNANDO
RESTAURANTE

EMENTA

PREÇO SOB-CONSULTA

www.dsesnando.com
Instagram - @dsesnando - #dsesnando

BEM-VINDO

É para nós uma honra recebê-lo,

Proporcionar-lhe momentos únicos de prazer gastronómico, onde os aromas e sabores locais são uma viagem às origens.

É das mãos da “*Dona Minda*” que, com a sua sabedoria ancestral e mestria, se criam agradáveis subtilezas de sabor: as deliciosas Sopas, o Queijo Rabaçal gratinado com Mel, os deliciosos pratos de Bacalhau, passando pelo Cabrito Assado, a Chanfana e a terminar num delicioso Leite-creme.

O Queijo do Rabaçal, o Vinho das Terras de Sicó, o Azeite de Sicó, o Mel da Serra da Lousã e a Noz são por si só produtos da identidade gastronómica do nosso território.

Preparados ao natural ou depois de confeccionados e fazendo combinações prováveis e improváveis preservando o sabor genuíno dos Produtos que lhes deixe lembranças na memória para voltar.

Disfrute de sabores únicos.

A simpatia do saber receber, é para nós uma arte.

Saber receber com arte, é também um prazer.

Sinta-se em casa.

“...um saber, e um bom sabor que fica.”

*Carlos Zuzarte
A Gerência*

ÁGUA LOCAL PURIFICADA

Não existe nenhuma norma legal que impeça a venda de água da rede pública em garrafas personalizadas.

O decreto de Lei nº 10/2015 que regula o exercício de atividades de restauração, apenas obriga a que conste da lista de preços a bebida fornecida, neste caso de água, e o respetivo preço.

GARRAFA DE 70CL | 1,80 €

A água engarrafada pelo sistema de purificação, não tem que vir selada, porque a água é engarrafada e purificada no momento de ser consumida ou no próprio dia.



ENTRADAS



Couvert

Manteiga (dose)

Azeitonas Temperadas

Pão / Broa

Cesto com pão ou broa

Queijos e Companhia

Queijo (pires)

Queijo-Fresco

Queijo Gratinado com Mel ☆

Folhadinho de Queijo com mel e noz (2 uni)

Recheio de mel e noz

Tábua de Queijos de Sicó

Tábua de Queijos e Fumeiro

* Os pratos acima enunciados estão sujeitos a tempo de espera, aproximadamente 30 minutos.

** Alterações aos acompanhamentos do prato não são permitidos

*** Todos os pratos estão sujeitos a stock existente

ENTRADAS



Queijos e Companhia

Chouriço Assado

Morcela Doce Assada

Farinheira Tostada

Ovos

Ovos Rotos com Batata Rústica e Bacon

Farinheira com Ovos Mexidos

Outros Entretens de Boca...

Camarão à Moçambicana ☆

Escabeche de Perdiz / Croquete de Rabo de Boi

☆ Especialidade da casa

* Os pratos acima enunciados estão sujeitos a tempo de espera, aproximadamente 30 minutos.

** Alterações aos acompanhamentos do prato não são permitidos

*** Todos os pratos estão sujeitos a stock existente

SOPA



Sopa e Caldos

Sopa do Dia

(Pergunte-nos qual)

Caldinho do Mar

(ao Fim-de-Semana)

PEIXE

Do mar:

Bacalhau na Telha

Bacalhau desfiado, bacon, queijo, broa, batata a murro e verdura ☆

Bacalhau à “Dona Minda”

Bacalhau à posta, com batata frita às rodelas, molho cebolada e salada ☆

Bacalhau “À Moda Antiga” (Aprox. 700g)

Bacalhau assado com batata a murro, cebolinhas assadas e grelos

Polvo à Lagareiro

Batata a murro, cebolada e verdura

Filete de Garoupa com Arroz de Berbigão

Acompanhado com salada

Salmão com Molho de Citrinos

Batata cozida e legumes

☆ Especialidade da casa

* Os pratos acima enunciados estão sujeitos a tempo de espera, aproximadamente 30 minutos.

** Alterações aos acompanhamentos do prato não são permitidos

*** Todos os pratos estão sujeitos a stock existente

CARNE



Da Serra e do Campo

Chanfana 7 Maravilhas à Mesa

Batata cozida e legumes ☆

Cabrito Assado no Forno

Batata assada, arroz e legumes ☐ ☆

Javali confitado c/Ervas do Campo

Batata a murro, arroz de cogumelos, legumes e castanhas ☆

Naco de Vitelão e Três molhos (Aprox. 250g)

Batata frita e salada, molho de três pimentas, tártaro e maionese de alho e salsa

Naco de “Touro-Bravo” (Aprox.500g)

Mix de batata rústica, cogumelos e castanhas aromatizados com folhas de tomilho e migas

Costeletão de “Touro-Bravo” (Aprox. 750g)

Batata frita, salada e molho três pimentas

Bife à D.Sesnando

Molho especial, fiambre, queijo, ovo estrelado, batata frita, arroz branco e salada.

Lombinho de Porco no Espeto

Batata frita, abacaxi, molho mostarda, maionese aromatizada alho e salsa e salada

Fidalguinhos de Vitela c/Camarão

Batata frita e salada

☐ Apenas disponível ao Jantar e Fim de Semana

☆ Especialidade da casa

* Os pratos acima enunciados estão sujeitos a tempo de espera, aproximadamente 30 minutos.

** Alterações aos acompanhamentos do prato não são permitidos

*** Todos os pratos estão sujeitos a stock existente

CARNE



Steakhouse

Tomahawk (Aprox. 900g)

Camarão, batata frita, salada, molho 3 pimentas, molho tártaro e maionese de alho e salsa

T-Bone (Aprox. 800g)

Camarão, batata frita, salada, molho 3 pimentas, molho tártaro e maionese de alho e salsa

Rib-Eye (Aprox. 400g)

Batata frita, salada, molho 3 pimentas, molho tártaro e maionese de alho e salsa

Naco de Picanha (2 x Aprox. 250g)

Batata frita, abacaxi, salada, molho 3 pimentas, molho tártaro e maionese de alho e salsa

* Os pratos acima enunciados estão sujeitos a tempo de espera, aproximadamente 30 minutos.

** Alterações aos acompanhamentos do prato não são permitidos

*** Todos os pratos estão sujeitos a stock existente



Saladas e Omoletes

Salada de Frango

Alface, tomate, cebola, laranja, maçã, queijo, sementes e vinagrete

Salada César

Alface, croutons, queijo, camarão, delicias do mar, passas de uva, noz e molho César

Salada da Horta

Alface, tomate, cenoura, cebola e couve roxa

Salada de Salmão

Salmão fumado com salada de folhas, cebola, maçã verde, vinagrete e queijo velho

Omolete Mista

Ovo, fiambre, queijo, cebola, salsa, cogumelos, batata frita e salada

Omolete de Camarão

Ovo, fiambre, queijo, cebola, salsa, camarão, batata frita e salada

* Os pratos acima enunciados estão sujeitos a tempo de espera, aproximadamente 30 minutos.

** Alterações aos acompanhamentos do prato não são permitidos

*** Todos os pratos estão sujeitos a stock existente



Vegetariano

Massa Arco - Íris

Massa com alho francês, cenoura, cebola, cogumelos, milho e natas

Brás de Cogumelos

Ovo, batata frita "palha", cogumelos e salsa

Tofu à Lagareiro

Batata a murro, cebolada e verdura

Combinados de Criança

Combinado N°1

Hambúrguer com ovo estrelado, batata frita, arroz e salada

Combinado N°2

Bife de frango com ovo estrelado, batata frita, arroz e salada

Acompanhamentos e Extras

Batata Frita

Arroz Branco

Legumes ou Verdura

Ovo Estrelado

Salada

* Os pratos acima enunciados estão sujeitos a tempo de espera, aproximadamente 30 minutos.

** Alterações aos acompanhamentos do prato não são permitidos

*** Todos os pratos estão sujeitos a stock existente

SOBREMESA



Doces

Leite-Creme Queimado

Cheesecake Frutos Vermelhos

Mousse de Nóz

Doce da Casa

Pudim de Abóboras ou Castanhas

Mousse de Amêndoa

Mousse de Chocolate 70%

Bolo de Bolacha

Tarte Conventual

Doce Conventual

Molotof

Torta Laranja ou Cenoura

* Os pratos acima enunciados estão sujeitos a tempo de espera, aproximadamente 30 minutos.

** Alterações aos acompanhamentos do prato não são permitidos

*** Todos os pratos estão sujeitos a stock existente

SOBREMESA



Doces

Sericaia com Ameixa “Rainha Cláudia”

Tigelada ou Pudim de Ovos

Bolo Chocolate Húmido

Doce D’Avó

Baba de Camelo

Requeijão com Mel ou Doce de Abóbora

“Pedro e Inês”

Queijo & Marmelada

* Os pratos acima enunciados estão sujeitos a tempo de espera, aproximadamente 30 minutos.

** Alterações aos acompanhamentos do prato não são permitidos

*** Todos os pratos estão sujeitos a stock existente

SOBREMESA



Fruta

Abacaxi com Mel e Canela

Laranja à D.Sesnando

Abacaxi ao Natural

Morangos

Morangos com Chantily

Manga

Fruta da Época

Maçã ou Laranja

* Os pratos acima enunciados estão sujeitos a tempo de espera, aproximadamente 30 minutos.

** Alterações aos acompanhamentos do prato não são permitidos

*** Todos os pratos estão sujeitos a stock existente